

Kursangebot 2026

Der Frauenbund Schweiz unterstützt Vorstandsfrauen von Ortsvereinen und Kantonalverbänden mit kostenlosen Weiterbildungen – damit du dein Engagement wirkungsvoll, sicher und mit Freude gestalten kannst.

Vorstand führen • Recht kennen • Sitzungen leiten*				
DO 07.05.2026	09.15 – 16.30	Kath. Pfarreizentrum Wil, Lerchenfeldstrasse 3, 9500 Wil	SGA	Miriam Christen-Zarri
SA 26.09.2026	09.15 – 16.30	SHI, Steinhauserstrasse 51, 6300 Zug	ZG	Natalie Vogel
Führungskompetenz – stärken und motivieren*				
FR 27.02.2026	09.15 – 16.30	Frauenbund Schweiz, Kasernenplatz 1, 6000 Luzern	GS	Regula Kuhn-Somm
FR 12.06.2026	09.15 – 16.30	Pfarreizentrum Sta. Maria, Promenadenstrasse 23, 8200 Schaffhausen	SH	Regula Kuhn-Somm
Kommunikation • Führungs- und Rollenverständnis • Ressourcen*				
SA 21.02.2026	09.15 – 16.30	SKFLuzern, Abendweg 1, 6000 Luzern	LU	Natalie Vogel
MI 09.09.2026	09.15 – 16.30	Dom Zentrum, Gallusstrasse 34, 9000 St. Gallen	SGA	Miriam Christen-Zarri
Teammanagement – bewegen und leiten*				
DO 23.04.2026	09:30 – 16.30	St. Jodern, St. Jodernstrasse 17, 3930 Visp	VS	Regula Kuhn-Somm
DI 01.09.2026	09.15 – 16.30	Haus der Begegnung, Mittelstrasse 6a, 3012 Bern	BE	Regula Kuhn-Somm

Konfliktmanagement – handeln und lösen*				
DO 12.03.2026	09.15 – 16.30	Kath. Frauenbund Basel-Stadt, Nonnenweg 21, 4055 Basel	BS	Regula Kuhn-Somm
FR 01.05.2026	09.15 – 16.30	SHI, Steinhauserstrasse 51, 6300 Zug	ZG	Regula Kuhn-Somm
Rhetorik – wirksam auftreten*				
SA 28.03.2026	09.15 – 16.30	Turmstübli, Mühlematte 3, 8808 Pfäffikon	SZ	Barbara Eppler
FR 25.09.2026	09.30 – 16.30	Haus Schönstatt, Kettelerstrasse 27, 3900 Brig	VS	Barbara Eppler
*Modulare Weiterbildung mit Frauenbund-Zertifikat «Führungskompetenz Vereinswesen» Bei Teilnahme an allen Kursen, die mit einem Sternchen markiert sind, erlangst du das Frauenbund-Zertifikat «Führungskompetenz Vereinswesen». Jeder Kurs dauert einen Tag. Nach dem Abschluss aller sechs Kurse und einem Nachweis von mindestens zwei Jahren Vorstandsarbeit erhältst du das Frauenbund-Zertifikat. In den sechs Modulen erarbeitest du Kompetenzen und Fähigkeiten, die es dir ermöglichen, einen Verein zielorientiert zu führen. Das Zertifikat bietet einen systematischen Überblick über Kursinhalte und von dir erworbene Kompetenzen und Fähigkeiten. Es kann auch im beruflichen Kontext als Leitungsnachweis verwendet werden.				
Vereinsfinanzen – erfolgreich verwalten				
FR 19.06.2026	09.15 – 16.30	Gossauerstrasse 62, 9100 Herisau	SGA	Otilia Hofstetter
MO 12.10.2026	09.15 – 16.30	Pfarrei HERZ JESU, Bahnhofstrasse 23, 5600 Lenzburg	AG	Otilia Hofstetter
Aktuariat – kompetent und speditiv				
SA 29.08.2026	09.15 – 16.30	Centrum Obertor, Welschdörfli 2, 7000 Chur	GR	Natalie Vogel
MO 09.11.2026	09.30 – 16.30	St. Jodern, St. Jodernstrasse 17, 3930 Visp	VS	Natalie Vogel
Vereinsstatuten – das Salz in der Suppe				
MI 20.05.2026	13.30 – 16.00	Frauenbund Schweiz, Kasernenplatz 1, 6000 Luzern	GS	Claudia Legler
MI 11.11.2026	18.00 – 20.30	Online	SGA	Claudia Legler

Revision – einfach und effizient, Online				
DO 22.10.2026	13.30 – 16.30	Frauenbund Schweiz, Online	GS	Otilia Hofstetter
Dossier freiwillig engagiert				
MO 26.01.2026	09.00 – 10.00	Frauenbund Schweiz, Webinar	GS	Claudia Legler
MI 25.11.2026	17.00 – 18.00	Frauenbund Schweiz, Webinar	GS	Claudia Legler
Silver Society – das Potential nutzen				
SA 25.04.2026	09.00 – 11.00	Frauenbund Schweiz, Webinar	GS	Carmen Frei
DI 17.11.2026	17.30 – 19.30	Frauenbund Schweiz, Webinar	GS	Carmen Frei
Intergenerationelle Vorstände – wie wir voneinander profitieren können				
DI 05.05.2026	09.15 – 16.30	Haus der Begegnung, Mittelstrasse 6a, 3012 Bern	BE	Zita Küng
SA 29.08.2026	09.15 – 16.30	Pfarrzentrum Barfusser, Winkelriedstrasse 5, Luzern	LU	Zita Küng
DI 27.10.2026	09.15 – 16.30	Dom Zentrum, Gallusstrasse 34, 9000 St. Gallen	SGA	Zita Küng
Vereinsfundraising – neue Finanzquellen finden				
FR 20.11.2026	09.15 – 16.30	Landeskirche Luzern, Abendweg 1, 6000 Luzern	LU	Sibylle Spengler
Vereinszukunft – leiten mit Strategie				
FR 06.03.2026	09.15 – 16.30	Kirchgemeindehaus, Kirchmatte 12, 6362 Stansstad	NW	Chantal Julen
DO 12.11.2026	09.15 – 16.30	Veranstaltungsraum, Beckenhofstrasse 16, 8006 Zürich	ZH	Chantal Julen

Projekte – erfolgreich umgesetzt				
SA 07.03.2026	09.15 – 16.30	Kath. Pfarreizentrum, Freiestrasse 13, 8570 Weinfelden	TG	Heidi Hofmann
SA 18.04.2026	09.15 – 16.30	SKFLuzern, Abendweg 1, 6000 Luzern	LU	Chantal Julien
SA 07.11.2026	09.15 – 16.30	Kath. Pfarramt, Ausserbergstrasse 12, 4702 Oensingen	SO	Heidi Hofmann
Öffentlichkeitsarbeit – den Verein in Szene setzen				
FR 13.03.2026	09.15 – 16.30	SHI, Steinhäuserstrasse 51, 6300 Zug	ZG	Carmen Frei
DI 15.09.2026	09.15 – 16.30	Kath. Frauenbund Basel-Stadt, Nonnenweg 21, 4055 Basel	BS	Carmen Frei
Künstliche Intelligenz – ist KI hilfreich im Verein?				
DI 10.03.2026	13.30 – 16.30	Kath. Pfarreizentrum, Lerchenfeldstrasse 3, 9500 Wil	SGA	Sarah Pacciarelli
SA 21.03.2026	09.00 – 12.00	Pfarrei Bruder Klaus, Pfarreiheim, Rheinstrasse 20, 4410 Liestal	BL	Sarah Pacciarelli
MO 21.09.2026	09.00 – 12.00	Pfarrei Baden, Chorherrenhaus, Mauritius-Raum Kirchplatz 12, 5400 Baden	AG	Danielle Cotten
FR 16.10.2026	09.00 – 12.00	Kirchgemeindehaus, Kirchmatte 12, 6362 Stansstad	NW	Danielle Cotten
Newsletter – der direkte Draht zu Mitgliedern				
MI 25.03.2026	09.15 – 16.30	Pastoralraum, Pfarrei Herz Jesu, Bahnhofstrasse 23, 5600 Lenzburg	AG	Claudia Sedioli
DI 16.06.2026	09.30 – 16.30	St. Jodern, St. Jodernstrasse 17, 3930 Visp	VS	Claudia Sedioli

Freiwilligenarbeit, Beruf und Familie – motiviert und effizient die Herausforderung meistern				
DI 31.03.2026	09.15 – 16.30	Centrum Obertor, Kath. Zentrum, Welschdörfli 2, 7000 Chur	GR	Stefanie Neuhauser
DI 23.06.2026	09.15 – 16.30	Veranstaltungsraum, Beckenhofstrasse 16, 8006 Zürich	ZH	Stefanie Neuhauser
SA 12.09.2026	09.15 – 16.30	Kath. Pfarreizentrum, Freiestrasse 13, 8570 Weinfelden	TG	Stefanie Neuhauser
DO 24.09.2026	09.15 – 16.30	Pfarreizentrum St. Martin, Tellsgasse 18, 6460 Altdorf	UR	Stefanie Neuhauser
Vieles ist Kopfsache – vital unterwegs mit Veränderungen				
SA 27.06.2026	09.00 – 13.00	Pfarreizentrum Peterhof, Bergstrasse, 6060 Sarnen	OW	Stefanie Neuhauser
Mit Freude zum Erfolg – wir finden Vorstandsfrauen!				
SA 14.03.2026	09.15 – 16.30	Kath. Pfarramt, Ausserbergstrasse 12, 4702 Oensingen	SO	Silvia Buser
MI 16.09.2026	09.15 – 16.30	Kath. Pfarrei, Hauserstrasse 18, 5210 Windisch	AG	Silvia Buser
SA 31.10.2026	09.15 – 16.30	Turmstübli, Mühlematte 3, 8808 Pfäffikon	SZ	Silvia Buser
Frauengottesdienste / Frauenrituale				
FR 20.03.2026	09.15 – 15.15	Frauenbund Schweiz, Kasernenplatz 1, 6000 Luzern	GS	Andrea Koster Stadler
Überraschend anders katholisch – Zwischen Verwurzelung und Aufbruch				
DO 05.03.2026	13.30 – 16.30	Frauenbund Schweiz, Kasernenplatz 1, 6000 Luzern	GS	Katharina Jost Graf

Feiern und Rituale gestalten – für Klein und Gross				
FR 13.11.2026	09.15 – 15.15	Pfarreizentrum Sta. Maria, Promenadenstrasse 23, 8200 Schaffhausen	SH	Andrea Koster Stadler
Geistliche Begleiterin – für angehende Funktionsträger:innen				
MI 28.01.2026	09.15 – 15.15	Gallustreff, Kirchrainweg 5, 6010 Kriens	GS	Yvonne Schmitt
Geistliche Begleiterin – Erfahrungsaustausch				
MI 25.11.2026	13.30 – 17.00	Frauenbund Schweiz, 6000 Luzern	GS	Yvonne Schmitt
Bildungstag für kantonale Bildungsverantwortliche Am Bildungstag erarbeiten die Bildungsverantwortlichen der Kantonalverbände gemeinsam mit dem Team der Bildung Frauenbund Schweiz das Kursprogramm des kommenden Jahres.				
DI 20.01.2026	10.00 – 16.15	Centrum 66, 8000 Zürich	GS	Frauenbund Bildung
Info(halb)tag für Vorstandsfrauen der Ortsvereine und Kantonalverbände Du bist neu im Vorstand eines Ortsvereins oder Kantonalverbandes? Gratulation! Du bist nun Teil eines grossen, schweizweiten Netzwerks aus über 120'000 Frauen. Am Info(halb)tag lernen neue Vorstandsfrauen sämtliche Dienstleistungen kennen, treffen die Mitarbeiterinnen auf der Geschäftsstelle, die anhand konkreter Beispiele aufzeigen, mit welchen Angeboten der Dachverband seine engagierten Mitglieder unterstützt.				
SA 11.04.2026	09.00 – 12.30	Frauenbund, Kasernenplatz 1, 6000 Luzern	GS	Geschäftsstelle
MI 18.11.2026	13.30 – 17.00	Frauenbund, Tivolistrasse 21, 6006 Luzern	GS	Geschäftsstelle
Bildungstag für Geschäftsstellenleiterinnen der Kantonalverbände Welche Kompetenzen und Wissensbereiche werden im kommenden Jahr wichtig für die Leitung kantonaler Geschäftsstellen und wie kann der Dachverband seine Kantonalverbände dabei unterstützen? Im gemeinsamen Austausch gehen wir diesen Fragen nach und tauschen uns über gemeinsame Erfahrungen aus.				
DO 10.09.2026	09.30 – 16.00	Frauenbund, Tivolistrasse 21, 6006 Luzern	GS	Danielle Cotten
Praxistag für Coachinnen Am Praxistag vertiefen Coachinnen ihre Kompetenzen, tauschen sich über Erfahrungen aus und lernen voneinander.				