

WER SIND DIE KLIMASENIORINNEN

Montag, 23. März 2026, 19.00 – 20.30 Uhr.

Besonders ältere Frauen sind von den häufiger werdenden Hitzewellen also vom Klimawandel betroffen. Daher haben Seniorinnen 2016 den Verein der KlimaSeniorinnen gegründet. Sie setzen sich ein für den Schutz ihrer Grundrechte, insbesondere ihr Recht auf Leben. In einem weltweit beachteten Urteil auf Grund der Klage der KlimaSeniorinnen hat am 9. April 2024 der Europäische Gerichtshof für Menschenrechte festgehalten: Klimaschutz ist ein Menschenrecht. Und die Schweiz verletzt es. Seitdem windet sich die Schweiz, das Urteil zu akzeptieren. Massnahmen, um auf Kurs in Richtung Klimaneutralität zu kommen und die eigene Bevölkerung vor den Folgen des Klimawandels zu schützen, sind weiterhin mangelhaft.

Informationsveranstaltung mit Rosmarie Wydler-Wälty, Erwachsenenbildnerin, Erziehungs- und Paarberaterin, Co-Präsidentin der KlimaSeniorinnen.

Moderation: Erika Büttler, Vorstandsmitglied

Keine Anmeldung nötig. Eintritt frei. Kollekte.

andante – EUROPÄISCHE ALLIANZ KATHOLISCHER FRAUENVERBÄNDE

Dienstag, 20. Oktober 2026, 19.00 – 20.30 Uhr.

2026 feiert **andante** das 20jährige Jubiläum. Grund zum Feiern und – Überdenken! Sind Frauenverbände dieser Art ein Auslaufmodell oder sind sie dringender denn je? Welche Themen beschäftigen die katholischen Frauen Europas, deren Merkmal die Vielfalt ist? Ist es die immer noch fehlende Gleichstellung der Geschlechter oder sind es andere Themen wie: Nationalismus, Demokratien unter Druck usw.? Wie soll/kann **andante** als internationaler Frauenverband im heutigen Europa agieren, damit die Frauenperspektiven gewichtig in die Gestaltung von Gesellschaft und Kirche Eingang finden? Herzliche Einladung zu einer «tour d'horizon» von **andante** und Einblick in Diskussionen und Fragen rund um das «wie weiter?» von (internationalen) Frauenverbänden.

Informationsveranstaltung mit Beatrice Ledergerber, Historikerin, Kulturwissenschaftlerin, Vorstandsfrau im mittlerweile aufgelösten Kath. Frauenbund Rheinfelden, Magden, Olsberg und Delegierte des Frauenbund Schweiz im Vorstand von **andante**.

Moderation: Margrit Kunz-Bürgler, ehem. Vorstandsmitglied, freie Mitarbeiterin

Keine Anmeldung nötig. Eintritt frei. Kollekte.

Wenn nicht anders erwähnt, finden die Veranstaltungen im Katholischen Frauenbund, Nonnenweg 21, 4055 Basel statt, siehe www.frauenbund-basel.ch

Infos und Anmeldung:

info@frauenbund-basel.ch oder 061 272 35 44

Tram 1 bis Birmannsgasse

Stickerei Margrit Kunz-Bürgler



Atem schöpfen

Spirituelle Spurensuche
Programm 2026



KFB Katholischer Frauenbund Basel-Stadt

Im Atemhaus

*Unsichtbare Brücken spannen
von dir zu Menschen und Dingen
von der Luft zu deinem Atem*

*Mit Blumen sprechen
wie mit Menschen
die du liebst*

*Im Atemhaus wohnen
eine Menschblumenzeit
Rose Ausländer*

Manchmal scheint unsere Welt atemlos. Nachrichten prasseln ununterbrochen auf uns ein – meist schlechte – und zeitweise möchte man sich dagegen abschotten. Wie können wir das alles verarbeiten? Dazu kommen viele Veränderungen, die unser Leben herausfordern und im Grossen und Kleinen prägen und ängstigen: Klimawandel, Kriege nah und fern, Nationalismus, antisemitische und antiislamische Angreie, Hass im Netz, Gefährdung der Demokratie, persönliche Verluste, Krankheiten, Altersbeschwerden und vieles mehr.

Da möchte man immer wieder einen Moment Atem schöpfen!
Der Vorstand des Katholischen Frauenbunds bietet seit Anfang 2023 Angebote zur Besinnung und zum Atem schöpfen an. Vielleicht interessiert Sie / Dich ein Film, ein Info-Abend oder einfach Stille.

Herzliche Einladung!

Für den Vorstand:
Erika Büttler, Monika Hungerbühler und Margrit Kunz-Bürgler
(ehem. Vorstandsmitglied, freie Mitarbeiterin)

SITZEN IN STILLE – KONTEMPLATION *via integralis*

Jeden Dienstag von 8.30 – 9.15 Uhr (ausser Schulferien)

Kontemplation *via integralis* verbindet Zen-Meditation und christliche Mystik. Der Erfahrungsweg fördert die achtsame Präsenz, die Entfaltung des eigenen Potentials und das Mitgefühl im Leben. Letztlich geht es um das Erwachen zur Einheit mit GOTT und zu einem Leben in Liebe zu allen Mit-Geschöpfen.

Keine Vorkenntnisse nötig.

Leitung: Monika Hungerbühler, Margrit Kunz-Bürgler und Erwin Schwegler
Kontemplationslehrer:innen *via integralis*
Keine Anmeldung nötig. Eintritt frei. Kollekte.

BIBELTEILEN IN 7 SCHRITTEN

Jeweils am Dienstag von 17.30 – ca. 18.30 Uhr: 6.1., 3.2., 3.3., 14.4., 19.5., 2.6., 11.8., 8.9., 13.10., 3.11., 1.12.

In 7 Schritten nähern wir uns einem Bibeltext: 1. Beginn mit einem Lied 2. Text lesen 3. Worte wiederholen 4. schweigen 5. Austausch: was hat mich berührt oder gestört? 6. Austausch: was ist relevant für meinen Alltag? 7. Text lesen. Abschliessend singen. Schnuppern ist jederzeit erlaubt, Daten können auch einzeln besucht werden.

Leitung: Monika Hungerbühler, kath. Theologin und Seelsorgerin
Kosten pro Abend: Fr. 10.– (Reduktion möglich). Anmeldung siehe unten.

STERBEFASTEN – GESPRÄCH MIT DER ÄRZTIN UND STERBEPEGLEITERIN DR. ERIKA PREISIG

Dienstag, 27. Januar 2026, 19.00 – 20.30 Uhr.

Der freiwillige Verzicht auf Nahrung und Flüssigkeit, kurz FVNF, meint die Handlung einer zurechnungsfähigen Person, die selbstbestimmt und autonom die Nahrungs- und Flüssigkeitsaufnahme verweigert, mit dem Ziel den Sterbeprozess zu beschleunigen bzw. das eigene Leben vorzeitig zu beenden. Wie beurteilt die bekannte Ärztin und Sterbegleiterin Erika Preisig diesen Weg? Welches sind ihre eigenen Erfahrungen damit und ihre Fragen dazu?

Moderation: Monika Hungerbühler, kath. Theologin und Seelsorgerin
Keine Anmeldung nötig. Eintritt frei. Kollekte.

FILMNACHMITTAGE

Dienstag, 10. Februar 2026, Mittwoch, 6. Mai, Montag, 10. August,

Dienstag, 10. November – jeweils 14.00 – 16.30 Uhr.

Wir schauen zusammen einen Kino-Film an (Überraschung!) und tauschen uns anschliessend kurz darüber aus. Dazu gibt es Getränke und etwas zu Knabbern.
Anmeldung siehe unten. Eintritt frei. Kollekte.