

## Sitzen in Stille – Kontemplation

via integralis

Kontemplation via integralis verbindet Zen-Meditation und christliche Mystik.

Der Erfahrungsweg fördert die achtsame Präsenz, die Entfaltung des eigenen Potentials und das Mitgefühl im Leben.

Letztlich geht es um das Erwachen zur Einheit mit GOTT und zu einem Leben in Liebe zu allen Mit-Geschöpfen.

Keine Vorkenntnisse nötig.

Keine Anmeldung nötig.

**Jeden Dienstag von 08.30 bis 09.15 Uhr**

(ausser Schulferien)

Leitung durch die Kontemplationslehrerinnen via integralis:

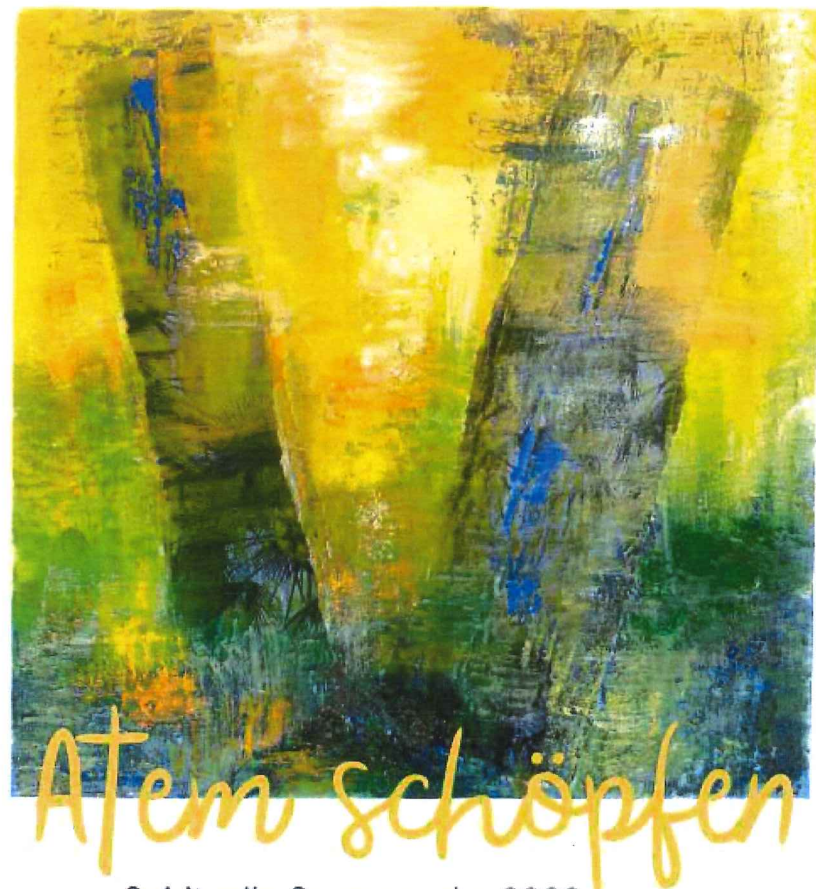
- Valeria Hengartner
- Monika Hungerbühler
- Margrit Kunz-Bürgler

### **Durchführungsort und Information:**

Katholischer Frauenbund Basel-Stadt, Nonnenweg 21, 4055 Basel

info@frauenbund-basel.ch oder

061 272 35 44



Spirituelle Spurensuche 2023

**Sitzen in Stille – Kontemplation**



**KFB** Katholischer Frauenbund Basel-Stadt