

*Tu deinem Körper etwas Gutes,
damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen.*

Teresa von Avila

Fastenkurs in der Fastenzeit

18. – 24. März 2023

Buchinger-Fastenkurs für gesunde Menschen von 18 – 80.
Fastentreffen Montag, 20. März bis Freitag, 25. März mit Stille,
spirituellem Impuls, Austausch und einfachen Körperübungen.

Mo, Di, Do, Fr von 12.15 – 13.45 Uhr, Mi 18 – 19.30 Uhr

Mitbringen: Decke zum Zudecken. Kissen und Unterlagen zum Drauf-
liegen sind vorhanden. Ebenso Tee, Bouillon und Wasser.

Leitung: Monika Hungerbühler, Theologin

Kostenbeitrag: Fr. 110.—, Anmeldung erforderlich

Fastenkurs zwischen Allerheiligen und Advent

18. – 24. November 2023

Info-Abend am 25. September 2023, 18 – 19 Uhr

Buchinger-Fastenkurs für gesunde Menschen von 18 – 80.
Fastentreffen Montag, 20. bis Freitag, 24. November mit Stille,
spirituellem Impuls, Austausch und einfachen Körperübungen.

Mo, Di, Do, Fr von 12.15 – 13.45 Uhr, Mi 18 – 19.30 Uhr

Mitbringen: Decke zum Zudecken. Kissen und Unterlagen zum Drauf-
liegen sind vorhanden. Ebenso Tee, Bouillon und Wasser.

Leitung: Monika Hungerbühler, Theologin

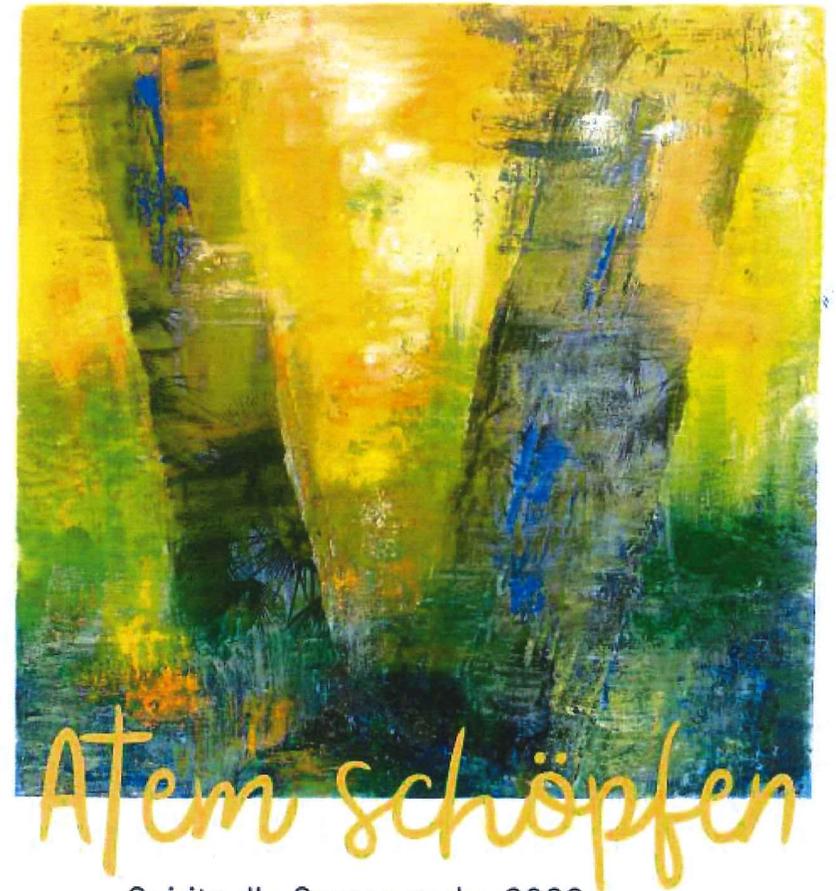
Kostenbeitrag: Fr. 110.—, Anmeldung erforderlich

Durchführungsort, Infos und Anmeldung für die Fastenkurse:

Katholischer Frauenbund Basel-Stadt, Nonnenweg 21, 4055 Basel

info@frauenbund-basel.ch oder

061 272 35 44



Spirituelle Spurensuche 2023

Fastenkurse



KFB Katholischer Frauenbund Basel-Stadt