



## Spirituelle Spurensuche

### Erntedank und Brachzeit

Montag, 24. Oktober 2022, 10.00 – 11.30 Uhr

Kulturelle und spirituelle Impulse und Austausch zu Erntedank und Brachzeit.

Leitung: Erika Büttler, Monika Hungerbühler, Margrit Kunz-Bürgler,  
(Vorstand Kath. Frauenbund Basel-Stadt)

Eintritt frei. Kollekte.

### «Tu deinem Körper etwas Gutes, damit deine Seele Lust hat darin zu wohnen» (Teresa von Avila)

Fastenkurs vom 12. – 18. November 2022 für gesunde Menschen von 18 – 80 (Buchinger Fasten).

Fastentreffen mit Stille, spirituellem Impuls, persönlichem Austausch und einfachen Körperübungen: MO, DI, DO und FR von 12.15 – 13.45 Uhr, MI 18.00 – 19.30 Uhr. Mitbringen: Decke zum Zudecken.

Kissen und Unterlagen zum Draufliegen sind vorhanden. Ebenso Tee, Bouillon und Wasser. Fastenbrechen: Freitag, 18. November.

Leitung: Monika Hungerbühler (Vorstand Kath. Frauenbund Basel-Stadt)

**Infoabend für Neueinsteigerinnen:** Montag, 24. Oktober, 18.30 Uhr

Anmeldung: [info@frauenbund-basel.ch](mailto:info@frauenbund-basel.ch) oder 061 272 35 44

Kostenbeitrag: Fr. 110.— (beim 1. Treffen bar mitbringen)

### Stille in Basel

Mittwoch, 7. Dezember 2022, 16.30 – 18.00 Uhr

Impulse von Mystiker:innen, Sitzen und Gehen in Stille zum Thema Dunkelheit.

Leitung: Margrit Kunz-Bürgler (Vorstand Kath. Frauenbund Basel-Stadt)

Anmeldung: [info@frauenbund-basel.ch](mailto:info@frauenbund-basel.ch) oder 061 272 35 44

Eintritt frei. Kollekte.

*Alle Veranstaltungen finden im Begegnungszentrum am Nonnenweg 21 in Basel statt.*